

2-курсунун студенти Маткеримова Тахмина:

Бизде аптада жети күн бар. Арасында беш күндүк окуу жана алты күндүк жумуш болгондуктан, ишемби, жекшемби күндөрү эс алабыз. Же болбосо башка учурларда иштегенде бир жылда же алты айда бир эмгек өргүүсүн алашат. Студенттер жайындасы үч ай каникулга чыгабыз. Ушул күндөр эс алууга жетиштүү болот деп ойлойм. Ашыкча окууну кыскартуунун кереги жок. Мектептерде же университеттерде даталуу күндөрдү окууну кыскартып коюп, алтынчы күнү сабагы жок боло турган болсо, ошол күндөрдү дүйшөмбү күндөрү окуп коюп башаламандыкты жаратат. Менин оюмча убакытты текке кетирбей, ошол күндөрдү да дем алыш кылбай эле койсо жакшы болмок.

Дүйнөдө эң көп майрамдаган өлкөлөр

Биздин эле өлкө майрмадаганды жакшы көргөн өлкөбү же майрам күндөрү көп мамлекеттер да барбы? Көз чаптырсак дүйнөдө эң көп майрамдаган өлкө бул – Израиль. Израиль эли жылдын 25күнүндө майрамдашат. Экинчи орунда Кытай Эл Республикасы турат. Кытай жылнаамасында 16 күн кызыл менен белгиленген. Андан кийин Жапон өлкөсү бир жылда 16 жолу майрамдашат.

Даярдаган:
Эгемжар Азизилла уулу

учурунда оору козгогучтарын алып жүрүүчүлөр (*чымындар, келемиштер, таракандар*) аркылуу жуктуруп алууга болот.

Курч кармаган ичеги-карын жугуштуу инфекцияларынын белгилери:

- Ичеги-карындын иштешинин бузулушу – ичтин оорушу, көбүшү жана ичтин өтүүсү, бир күндө 3-4 жолудан көп өтүшү;

- Уулануунун белгилери – температуранын жогорулашы, алсыздык, табиттин жоктугу, көңүл айлануусу жана куусу.

Ичеги-карын жугуштуу ооруларынан кантип кутулууга болот?

- * Кайнаган гана сууну ичүү;
- * Тамак ичээрдин астында жана дааратканадан келгенден кийин колду самындап жуу;
- * Жашылча, жер-жемиш, аш-көк

* Даярдалган тамак-аш азыктарын муздаткычта сактоо (чийки этти өзүнчө, даяр азыктарды өзүнчө коюу керек);

* Бат бузулуучу колдонуудан алыс болуу керек. Жаңы жасалган тамак-аштарды гана колдонуу зарыл;



* Тамак-аш жасалуучу жана сакталуучу жайды таза кармоо;

* Сактоо мөөнөтү көрсөтүлгөн тамак-аш азык түлүктөрүн гана сатып алгыла. Мөөнөтү өтүп кеткен тамак-аш азык-түлүктөрүн албагыла!

Тазалыктын эң жөнөкөй тартиптерин сактоо- курч кармаган ичеги-карын жугуштуу ооруларынан мыкты коргойт!

ОшМУнун ден соолукту чыңдоо пунктунун жетекчиси Конобаев Нимматилла

ОЙЛОН-НУР

1	К	У	Р	М	2	А	Н	Ж	3	Я	Н	З	А	Т	С	А				
	А				Р				К					К						
	Н			У					О					М						
	О			У				4	К	Л	А	Р	А							
	Ш			К					К					Р		Т				
2	А	А	З	К	Е	И			6	А	Н	К	А			У				
	И			А					Р				3	Е	У	Н	А	Р	А	
				И					А										С	
				И					7	З	О	6	К	А	Р	А			У	
5	С	А	Е	Я	К	О	В	А		А									К	
	Е							8	Р										О	
	И								Б										О	
	Ж								А										Р	
	Е								Е										В	
				5	А	Й	Ж	А	И					4	В	Е	Н	Е	Л	А
															А					

Тигинен:

1. “Курманбек” эпосундагы Курманбек баатырдын жубайы
2. “Манас” эпосундагы Каныкейдин сиңдиси, Алмамбеттин колуктусу болгон айым
3. Жаныбек ханды сөзгө жыккан жомоктогу каарман кыз
4. Калдуу кыз ысымы
5. “Бетме - беттеги” каарман аял
6. Кыргыз Республикасынын эмгек сиңирген артисти, көптөгөн эл оозуна алынган ырлардын аткаруучусу

Туурасынан:

1. Айымдардын укугу үчүн күрөщкөн немец саясий ишмер айымы
2. Семетейдин биринчи колуктусу
3. Ош мамлекеттик университетин бүтүргөн, Жогорку Кеңештин VI чакырылышындагы депутат айым
4. “Айым” планета
5. Алыкул Осмоновдун жүрөгүн багындырган айым ким болгон?
6. “Нобель” сыйлыгына көрсөтүлгөн күмүш кылымдагы орус акын айымы
7. Алгачкы кесиптик ишмердүүлүгүн “Нур” гезитинде баштаган белгилүү журналист айым

Түзгөн: Эгемжар Азизилла уулу