

Тамеки- өмүр душманы.

Коммубуздун коркунучтуу илдеттердин бири бул бангилик. Бул илдет тамеки тартуудан башталат эмеспи. Тамеки тарткандарды көрүп туруп жактырбайм. Менин өпкө боорумду чиритпесе да , менин акчама келбесе да , менин тынчымды, убактымды албаса да, баари бир

коомубуз үчүн жат көрүнүш болгон адамдардын бул кылганы зээниңди кейитет. Тамеки тартуунун пайдалуу жана зыяндуу жагы деп бөлүп келишет. Пайдалуусу: нервди тынчтандырат дешет. Бул маданияттуулук дешет. Айрыкча кыз-келиндер үчүн мода дешсе , өзүн чоңойдум деп ойлогон жаш балакайлардын да чычайта тамеки тартып жүргөндөрүн көрүп калабыз. Башкаларды айтпай эле коёюн. “Бул маданияттуулук” деген немени артында канча зыяны бар,ал маданияттуулукту канчалаган зыяндуулук менен басып калат. Анан дагы адамдардын көпчүлүгү берилип тамеки тарткандары мени кыжаалат кылат.

Азыркы кыз-келиндер да уялбай тамеки чегип жүргөндөрүн көрүп жүрөм .

Качан биздин улуу муунубуздун доорунда кыздар тамеки чечүү эле? Бул жаңы коомубуздагы аял затынын терс көрүнүшү. Аял эң биринчи кезекте эне. Ал жаңы коомдун туткасын кармоочу, жаңы муунду пайда кылуучу эң кымбат зат. Энелердин тамеки тартышы, ичимдик, наркотикалык заттарды пайдаланышы, келечегибизди бүдөмүктөрү бышык. Ошол үчүн ар бирибизге ынсап, ыйман берсин деп жараткандан суранам. Себеби тамеки тарткандардын жанында турган башка адамга никотини көп таасир берип зыянга көбүрөөк учурайт. Аны билсе да билгиси келбегендерин кантейин. Арактан, наркотиктерден азап тарткандары канча?

Коомдун өсүп-өнүгүшү үчүн, эртеңки биздин тукум улаган урпактарыбыздын, генефонубуздун сергек, таза, акылдуу, ыймандуу, илимпоз, адептүү болуп, кылым улай алып кетиши үчүн коомдогу жашап

жаткан ар бирибиз жан үрөп аракет кылуубуз керек. Коомдогу жат көрүнүштөрдөн алыс болуу үчүн жумурай журт , теле радио, газета-журналдар , жалпы эле массалык маалымат булактары, жөнөкөй адамдан баштап, журт тоболдорго чейин салым кошуп, таза жашап, урпактарга да калтырсам дейм. Мекендин гүлдөп өсүшү үчүн, сен күйбөсөң, мен күйбөсөм, ким күйөт? Кел замандаш, биз да өз салымыбызды кошолу. Ошон үчүн ар бирибиз өзүбүздөн баштап , анан башкаларды да сергек жашоого эмгек менен адал жашап өтүүгө үгүттөйлү, үйрөнөлү.



Download from
Dreamstime.com

This watermark-free image is for previewing purposes only.



ID 13259484



Bobyramone | Dreamstime.com



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 30006264

© Ufuk Uyanik | Dreamstime.com